

„Musik ist das Leben selbst.“ - Louis Armstrong

„Musik ist die Kurzschrift des Gefühls.“ - Leo Tolstoi

„Musik ist die wahre allgemeine Menschengesprache.“ - Karl Julius Weber

„Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt“ – Yehudi Menuhin

„Musik berührt uns emotional, wo Worte allein nicht ausreichen.“ - Johnny Depp

„Singen bringt die Wahrheit über uns selbst zum Ausdruck. Das Gemüt kommt zu sich selber.“ - Joachim Gauck

„Natur und Musik können anrühren und bewegen, trösten und stärken, uns zu den Wurzeln führen, über uns hinaus und zu uns selbst.“ - Else Pannek

„Schon ein ganz kleines Lied kann viel Dunkel erhellen.“ - Franz von Assisi

„Musik steckt in meiner DNA!“ - Rihanna

...deshalb biete ich an:

Therapeutisches Meridian-Mantra-Singen mit Qi Gong

- nach Vorgespräch in vertrauensvoll geschlossener, regelmäßiger Gruppe über ein Jahr
- mit Liedern (Meridian-Mantren) von Dr. Karl Adamek und Carina Eckes und zugehörigen Qi-Gong-Meridian-Übungen nach Heike Kersting
- angeleitet und therapeutisch begleitet durch Dr. Hanna Enders

(psychotherapeutisch tätige Fachärztin für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Psychotherapie, evangelische Kirchenmusikerin)

Voraussetzungen:

- aktuell psychisch stabil oder in Therapie, gute emotionale Selbstregulationsfähigkeit
- Fähigkeit und Bereitschaft zur Selbstreflexion, auch im Austausch und Kontakt mit anderen
- körperlich in der Lage, etwas länger zu stehen und mit anderen zu singen (muss nicht gut sein)

Nähere Informationen:

Psychotherapeutische Praxis Dr. med. Hanna Enders Zentturmstr. 8 in Dieburg - Tel. 06071-827539
Email: praxis@dr-enders.de